

Programma Vervolgtraining EMDR

Dag 1

Ochtend

- 09.30 uur - Introductie casus-conceptualisaties
- 11.15 uur - Pauze
- 11.30 uur - 'Links-om' en Flash Forward

13.00 uur

Lunch

Middag

- 14.00 uur – Oefening klachtgerichte aanpak ('links-om') in twee subgroepen
- 14.45 uur – Resource Development and Installation (RDI)
- 15.30 uur – Pauze
- 16.45 uur – Oefening RDI in subgroepen

17.30 uur

Diner

19.00 uur

Avond

- Oefenen met 'links-om' en 'RDI' in tweetallen

21.00 uur

Einde

Dag 2

Ochtend

- 09.30 uur – Terugblik op eerste dag en enige aanvullingen
- 10.15 uur – Uitleg 'Rechts-om'
- 11.15 uur – Pauze
- 11.30 uur – Oefening in subgroepen

13.00 uur

Lunch

Middag

- 14.00 uur – Oefening Rechtsom in tweetallen
- 15.30 uur – Pauze
- 15.45 uur – Cognitive interweave (CI)
- 16.30 uur – Oefening CI

17.30 uur

Einde

Dag 3

Ochtend

- 09.30 uur – Complexe PTSS
- 11.15 uur – Pauze
- 11.30 uur – Complexe PTSS (vervolg)

13.00 uur

Lunch

Middag

- 14.00 uur – Leren van elkaars video-opnames
- 15.30 uur – Pauze
- 15.45 uur – Leren van elkaars video-opnames (vervolg)

17.30 uur

Einde

Dag 4

Ochtend

- 09.30 uur – Leren van elkaars video-opnames
- 11.15 uur – Pauze
- 11.30 uur – Schriftelijke toets
- 12.15 uur – Leren van elkaars video-opnames (vervolg)

13.00 uur

Lunch

Middag

- 14.00 uur – Leren van elkaars video-opnames (vervolg)
- 15.30 uur – Pauze
- 15.45 uur – Casuïstiek

17.30 uur

Einde